

# Notas

## Presentación

1. Casino G. Escepticismo, una mirada escéptica sobre la salud y sus aledaños. *Panace@*. 2010;11:190-2.
2. Skrabanek P, McCormick J. Sofismas y desatinos en medicina. Barcelona: Doyma; 1992.

## 1. Apuntes escépticos

3. En febrero de 1999 había recogidos en PubMed más de 14.500 artículos con la entrada «*religion and health*», 600 de ellos en el año anterior; en marzo de 2015 eran ya más de 22.500.
4. Sloan RP, Bagiella E, Powell T. Religion, spirituality, and medicine. *Lancet*. 1999;353:664-7.
5. Carey B. Do you believe in magic? The New York Times, 23 de enero de 2007. Disponible en: <http://www.nytimes.com/2007/01/23/health/psychology/23magic.html>
6. Elola J. «Yo no dejaría el destino de las noticias en manos de Google». Entrevista a Bill Keller. *El País*, 25 de julio de 2010. Disponible en: [http://elpais.com/diario/2010/07/25/domingo/1280029954\\_850215.html](http://elpais.com/diario/2010/07/25/domingo/1280029954_850215.html)
7. Amela V-M. «Antes los cantaores éramos como putas». Entrevista a José Mercé. *La Vanguardia*, 21 de febrero de 2001. p. 80.
8. Garssen B. Psychological factors and cancer development: evidence after 30 years of research. *Clin Psychol Rev*. 2004;24:315-38.

9. Klein TA, Neumann J, Reuter M, Hennig J, von Cramon DY, Ullsperger M. Genetically determined differences in learning from errors. *Science*. 2007;318:1642-5.
10. Jones BF, Weinberg BA. Age dynamics in scientific creativity. *Proc Natl Acad Sci USA*. 2011;108:18910-4.

## 2. Periodismo biomédico

11. Smith R. Medical journals are an extension of the marketing arm of pharmaceutical companies. *PLoS Med*. 2005;2:e138.
12. De Semir V, Ribas C, Revuelta G. Press releases of science journal articles and subsequent newspaper stories on the same topic. *JAMA*. 1998;280:294-5.
13. Bartlett C, Sterne J, Egger M. What is newsworthy? Longitudinal study of the reporting of medical research in two British newspapers. *BMJ*. 2002;325:81-4. Este estudio muestra que el 100% de las noticias médicas publicadas en dos periódicos británicos tan diferentes como *The Times* y *The Sun* durante 1999 y 2000 estaban basadas en comunicados de prensa.
14. Russell C. Science reporting by press release. An old problem grows worse in the digital age. *Columbia Journalism Review*. The Observatory, 14 de noviembre de 2014. Disponible en: [http://www.cjr.org/the\\_observatory/science\\_reporting\\_by\\_press\\_rel.php](http://www.cjr.org/the_observatory/science_reporting_by_press_rel.php)
15. Schwartz LM, Woloshin S. On the prevention and treatment of exaggeration. *J Gen Intern Med*. 2003;18:153-4.

16. Casino G. «Solo el 10% de los estudios es válido para el médico». Entrevista a Richard Smith. El País, 1 de octubre de 2002. p. 31.
17. En PubMed hay registrados 935.658 artículos publicados en 2010, 1.011.449 en 2011, 1.074.743 en 2012, 1.133.653 en 2013 y 1.173.973 en 2014.
18. Johnson T. Shattuck lecture – Medicine and the media. N Engl J Med. 1998;339:87-92.
19. Ransohoff DF, Ransohoff RM. Sensationalism in the media: when scientists and journalists may be complicit collaborators. Eff Clin Pract. 2001;4:185-8.
20. Toharia JJ. Los médicos llegan a la cúspide. El País, 14 de agosto de 2011. p. 12. Disponible en: [http://elpais.com/diario/2011/08/14/ domingo/1313293959\\_850215.html](http://elpais.com/diario/2011/08/14/ domingo/1313293959_850215.html)
21. Schwartz LM, Woloshin S, Baczek L. Media coverage of scientific meetings: too much, too soon? JAMA. 2002;287:2859-63.
22. Toma M, McAlister FA, Bialy L, Adams D, Vandermeer B, Armstrong PW. Transition from meeting abstract to full-length journal article for randomized controlled trials. JAMA. 2006;295:1281-7.
23. Atkinson B. Sun medical writer Sugg wins Pulitzer for beat reporting. The Baltimore Sun, 8 de abril de 2003. Disponible en: <http://www.baltimoresun.com/bal-te.pulitzer08apr08-story.html>
24. Caulfield T. The commercialisation of medical and scientific reporting. PLoS Med. 2004;1:e38.
25. Sampedro J. «Todos tendremos siempre hábitos insanos». Entrevista a Diego Gracia Guillén. El País, 6 de julio de 1997. Disponible en: [http://elpais.com/diario/1997/07/06/ sociedad/868140004\\_850215.html](http://elpais.com/diario/1997/07/06/ sociedad/868140004_850215.html)
26. Fitzgerald FT. The tyranny of health. N Engl J Med. 1994;331:196-8.
27. Feder G. A fortunate man: still the most important book about general practice ever written. Br J Gen Pract. 2005;55:246-7.
28. Huntley JS. In search of A fortunate man. Lancet. 2001;357:546-9.
29. Borrell Carrió F. Empatía, un valor troncal en la práctica clínica. Med Clin (Barc). 2011;136:390-7.
30. Kahn MW. Etiquette-based medicine. N Engl J Med. 2008;358:1988-9.
31. Véase la entrada de *Escepticismo* titulada *Modales. Sobre la medicina basada en la etiqueta y la buena educación*, publicada el 15 de diciembre de 2008. Disponible en: <http://www.escepticismo.com/2008/12/15/modales/>
32. Buckman R, Tulsy JA, Rodin G. Empathic responses in clinical practice: intuition or tuition? CMAJ. 2011;183:569-71.
33. Véase una compilación de las analogías citadas en: Edwards A. Communicating risks through analogies. BMJ. 2003;327:749.
34. Tortolo M. Entrevista a la Dra. Rita Charon en Nueva York. IntraMed, 4 de abril de 2011. Disponible en: <http://www.intramed.net/contenido.asp? contenidoID=69837>
35. Charon R. The reciprocity of recognition – what medicine exposes about self and other. N Engl J Med. 2012;367:1878-81.
36. En Argentina, por ejemplo, se celebró en 2011 la I Jornada Internacional de Medicina Narrativa, organizada por el Hospital Italiano. Y en 2012, la Red Iberoamericana de Humanidades Médicas promovió, en alianza con el King's College de Londres, un grupo de trabajo en español y otro en portugués sobre medicina narrativa.
37. Richard Smith trabajó en *British Medical Journal* durante 25 años, desde 1979 a 2004, los últimos nueve como director. Cuando se escribió este texto todavía era director.
38. Véase la reseña del libro de Ivan Illich en: Smith R. Limits to medicine. Medical nemesis: the expropriation of health. BMJ. 2002;324:923.
39. Steptoe A, Wardle J, Marmot M. Positive affect and health-related neuroendocrine, cardiovascular, and inflamma-

### 3. La salud y sus contornos



tory processes. Proc Natl Acad Sci U S A. 2005;102:6508-12.

40. «*Health is a state of complete physical, mental and social well-being and not merely the absence of disease or infirmity*», se dice en el *Preámbulo* de la Constitución de la Organización Mundial de la Salud, adoptada por la International Health Conference, celebrada en Nueva York del 19 al 22 de junio de 1946, firmada el 22 de julio de 1946 por los representantes de 61 Estados miembros y en vigor desde el 7 de abril de 1948. Desde entonces, esta definición de «salud» de la OMS no ha sido modificada.
41. Huber M, Knottnerus JA, Green L, van der Horst H, Jadad AR, Kromhout D, et al. How should we define health? BMJ. 2011;343:d4163.

#### 4. Mente y cerebro

42. Véase la entrada de *Escepticemia* titulada *Neuroentelequias*. Disponible en: [www.escepticemia.com/2003/06/20/neuroentelequias/](http://www.escepticemia.com/2003/06/20/neuroentelequias/)
43. Méndez R. «Mucha de la investigación sobre el cerebro no es ciencia, sino literatura». Entrevista a José María Delgado. El País, 22 de septiembre de 2004. Disponible en: [http://elpais.com/diario/2004/09/22/futuro/1095804003\\_850215.html](http://elpais.com/diario/2004/09/22/futuro/1095804003_850215.html)
44. O'Connor C, Rees G, Joffe H. Neuroscience in the public sphere. Neuron. 2012;74:220-6.
45. Vicent M. Equipaje. El País, 29 de mayo de 2011. Disponible en: [http://elpais.com/diario/2011/05/29/ultima/1306620001\\_850215.html](http://elpais.com/diario/2011/05/29/ultima/1306620001_850215.html)
46. Zeki S. Essays on science and society. Artistic creativity and the brain. Science. 2001;293:51-2.
47. Una muestra es el libro *Neuromarketing: understanding the buy buttons in your customer's*, de Patrick Renouvoise *Brain* (Thomas Nelson; 2007).
48. En el artículo original se citaba a Neuroco como una de las consultoras especializa-

das en *neuromarketing*. Neuroco fue adquirida en 2009 por la multinacional del *neuromarketing* Neurofocus.

49. Hassabis D, Kumaran D, Vann SD, Maguire EA. Patients with hippocampal amnesia cannot imagine new experiences. Proc Natl Acad Sci U S A. 2007;104:1726-31.
50. Schacter DL, Addis DR. Constructive memory: the ghosts of past and future. Nature. 2007;445:27.
51. Singh-Manoux A, Kivimaki M, Glymour MM, Elbaz A, Berr C, Ebmeier KP, et al. Timing of onset of cognitive decline: results from Whitehall II prospective cohort study. BMJ. 2012;344:d7622.
52. Grodstein F. How early can cognitive decline be detected? BMJ. 2011;344:d7652.
53. Owen AM, Hampshire A, Grahn JA, Stenton R, Dajani S, Burns AS, et al. Putting brain training to the test. Nature. 2010;465:775-8.

#### 5. Biomedicina

54. En 2015, la página web pauloffit.com ya no pertenecía a sus detractores, sino al propio doctor Paul A. Offit.
55. Wakefield AJ, Murch SH, Anthony A, Linnell J, Casson DM, Malik M, et al. Ileal-lymphoid-nodular hyperplasia, non-specific colitis, and pervasive developmental disorder in children. Lancet. 1998;351:637-41.
56. El 6 de febrero de 2010, un mes después de publicar este artículo en *Escepticemia*, la revista *The Lancet* anunciaba que retiraba el artículo original de Wakefield, publicado en 1998. Véase: Lancet. 2010;375:445.
57. Ioannidis JPA. Why most published research findings are false. PLoS Med. 2005;2:e124.
58. Kaptchuk TJ, Friedlander E, Kelley JM, Sanchez MN, Kokkotou E, Singer JP, et al. Placebos without deception: a randomized controlled trial in irritable bowel syndrome. PLoS One. 2010;5:e15591.
59. En 2015, la versión más amplia del Science Citation Index Expanded cubre más de

6.500 revistas científicas de 150 disciplinas, desde 1900 hasta el presente.

60. Smith R. Travelling but never arriving: reflections of a retiring editor. *BMJ*. 2004;329:242-4.
61. Skrabanek P, Mc Cormick J. Sofismas y desatinos en medicina. Barcelona: Doyma; 1992. p. 145.

## 6. Imago mundi

62. El autorretrato aludido es uno de los que integran la obra *Skin* (1998), de Zhang Huan.
63. Huan Z, Robecchi M. Zhang Huan habla con Michelle Robecchi. Madrid: La Fábrica; 2005. p. 43.
64. Abramovic M, Stokic J. Jovana Stokic habla con Marina Abramovic. Madrid: La Fábrica; 2008. p. 24.
65. Pera C. Pensar desde el cuerpo. Madrid: Triacastela; 2006. p. 47-52.
66. La exposición *La naturaleza de las cosas*, de Olafur Eliasson, artista ganador del primer Premio Joan Miró, estuvo abierta al público del 20 de junio al 28 de septiembre de 2008 en la Fundación Joan Miró de Barcelona.
67. La exposición antológica *Sean Scully* estuvo abierta al público del 28 de junio al 30 de septiembre de 2007 en la Fundación Joan Miró de Barcelona.
68. Sylvester D. Entrevista con Francis Bacon. Barcelona: Random House Mondadori; 2003.

## 7. Números y estadísticas

69. Véase la entrada de *Escepticismo* titulada *Prístinas palabras*, publicada el 25 de septiembre de 2001. Disponible en: <http://www.escepticismo.com/2001/09/25/pristinas-palabras/>
70. Sedlmeier P, Gigerenzer G. Teaching Bayesian reasoning in less than two hours. *J Exp Psychol Gen*. 2001;130:380-400.
71. La traducción de *clinical evidence* por «evidencia clínica» no es nada afortunada, pero es heredera de la también desafortunada traducción de *evidence based-medicine*

(*EBM*) por «medicina basada en la evidencia (MBE)», que se ha impuesto por el uso. En ambos casos se refiere a la medicina basada en datos científicos o, simplemente, a la medicina científico-estadística.

72. Gigerenzer G, Mata J, Frank R. Public knowledge of benefits of breast and prostate cancer screening in Europe. *J Natl Cancer Inst*. 2009;101:1216-20.
73. Frederick S. Cognitive reflection and decision making. *Journal of Economic Perspectives*. 2005;19:25-42.
74. Bond M. Decision-making: risk school. *Nature*. 2009;461:1189-92.
75. Woloshin S, Schwartz LM. Numbers needed to decide. *J Natl Cancer Inst*. 2009;101:1163-5.
76. La revisión Cochrane realizada por el equipo de Peter Gøtzsche se resume en un folleto para el público general, *La mamografía como método de cribado para detectar el cáncer de mama*, publicado por el Centro Nórdico Cochrane en 2012. Disponible en: <http://www.cochrane.dk/screening/mamografia-es.pdf>
77. Wegwarth O, Schwartz LM, Woloshin S, Gaissmaier W, Gigerenzer G. Do physicians understand cancer screening statistics? A national survey of primary care physicians in the United States. *Ann Intern Med*. 2012;156:340-9.
78. Si hubiera un grupo control y se midiera la supervivencia, probablemente se vería que no ha aumentado. Es la falta de control aleatorizado la que origina el problema.
79. Setel PW, Macfarlane SB, Szreter S, Mikkelsen L, Jha P, Stout S, et al.; Monitoring of Vital Events. A scandal of invisibility: making everyone count by counting everyone. *Lancet*. 2007;370:1569-77.
80. Gordon P. Numerical cognition without words: evidence from Amazonia. *Science*. 2004;306:496-9.
81. Everett C, Madora K. Quantity recognition among speakers of an anumeric language. *Cogn Sci*. 2012;36:130-41.



## 8. Palabras y lenguaje

82. Locutura J, Lorenzo González JF. El lenguaje médico español. La realidad y el deseo. Med Clin (Barc). 2003;120:424-5.
83. Hurley D. The science of sarcasm (not that you care). The New York Times, 3 de junio de 2008. Disponible en: <http://www.nytimes.com/2008/06/03/health/research/03sarc.html>
84. Gould SJ, Lewontin RC. The spandrels of San Marco and the panglossian paradigm: a critique of the adaptationist programme. Proc R Soc Lond B Biol Sci. 1979;205:581-98.
85. Sauter DA, LeGuen O, Haun DB. Categorical perception of emotional facial expressions does not require lexical categories. Emotion. 2011;11:1479-83.
86. Albers J. La interacción del color. Madrid: Alianza; 1979. p. 15.
87. Winawer J, Witthoft N, Frank MC, Wu L, Wade AR, Boroditsky L. Russian blues reveal effects of language on color discrimination. Proc Natl Acad Sci USA. 2007;104:7780-5.
88. Sulmont-Rossé C, Issanchou S, Köster EP. Odor naming methodology: correct identification with multiple-choice versus repeatable identification in a free task. Chem Senses. 2005;30:23-7.
89. Goldin-Meadow S, So WC, Ozyürek A, Mylander C. The natural order of events: how speakers of different languages represent events nonverbally. Proc Natl Acad Sci USA. 2008;105:9163-8.

## 9. Estilos de vida

90. Izquierdo JM. «El futuro va hacia retrasar todas las enfermedades». Entrevista a María Blasco. El País Semanal, 12 de abril de 2015. p. 25. Disponible en: [http://elpais.com/elpais/2015/04/08/eps/1428494270\\_672825.html](http://elpais.com/elpais/2015/04/08/eps/1428494270_672825.html)
91. Vaillant GE, Mukamal K. Successful aging. Am J Psychiatry. 2001;158:839-47.

92. Afirmación realizada por Diego Gracia en la jornada *De la obesidad a la anorexia: controversias en la alimentación actual*, organizada por la Fundación de Ciencias de la Salud, el Instituto Tomás Pascual y la Residencia de Estudiantes, y celebrada en Madrid el 29 de abril de 2009.
93. Thomson H, Petticrew M, Douglas M. Health impact assessment of housing improvements: incorporating research evidence. J Epidemiol Community Health. 2003;57:11-6.
94. Thomson H, Atkinson R, Petticrew M, Kearns A. Do urban regeneration programmes improve public health and reduce health inequalities? A synthesis of the evidence from UK policy and practice (1980-2004). J Epidemiol Community Health. 2006;60:108-15.
95. Taheri S. The link between short sleep duration and obesity: we should recommend more sleep to prevent obesity. Arch Dis Child. 2006;91:881-4.
96. Bjelakovic G, Nikolova D, Gluud L, Simonetti RG, Gluud C. Mortality in randomized trials of antioxidant supplements for primary and secondary prevention: systematic review and meta-analysis. JAMA. 2007;297:842-57.
97. Basham P, Luik J. Is the obesity epidemic exaggerated? Yes. BMJ. 2008;336:244.
98. Jeffery RW, Sherwood NE. Is the obesity epidemic exaggerated? No. BMJ. 2008;336:245.
99. Citado por P. Skrabanek P y J. McCormick en: Sofismas y desatinos en medicina. Barcelona: Doyma; 1992. p. 56-7.

## 10. Arte y ciencia

100. Declaración de Oliver Sacks que aparece en la contraportada del libro *Visualizations. The nature book of art and science*, de Martin Kemp (Oxford University Press; 2000).
101. Gombrich EH. La historia del arte. Madrid: Debate; 1995. p.15.
102. Miró J. Los cuadernos catalanes. Barcelona: IVAM-Colegio Oficial de Aparejadores y

- Arquitectos Técnicos de la Región de Murcia; 2002. p 163.
103. Las dos imágenes aludidas pueden verse en la entrada de *Escepticemia* titulada *Neuropaisajes*, disponible en: <http://www.escepticemia.com/2009/08/07/neuropaisajes/>
104. Livet J, Weissman TA, Kang H, Draft RW, Lu J, Bennis RA, et al. Transgenic strategies for combinatorial expression of fluorescent proteins in the nervous system. *Nature*. 2007;450:56-62.
105. Lehrer J. Neuroscience: making connections. *Nature*. 2009;457:524-7.